



CRÉATIONS DE PETIT-DÉJEUNER

ZÉRO SUCRE AJOUTÉ, DÉLICIEUX, 100% BIOLOGIQUE

*Chez BeeO, ce n'est pas le temps qui nous dicte quoi manger. Suivez votre rythme.
Petit-déjeuner ou déjeuner – quand vous en avez le plus besoin.*

Smoothie du jour **7,00 CHF**

Smoothie du jour préparé avec des fruits, légumes et herbes fraîches de saison. Mixé sur place dans un blender en verre pour un goût pur et naturel. Un boost sain pour une santé éclatante.

Pudding au chia et aux fruits frais **9,50 CHF**

Graines de chia trempées dans du lait de coco, servies avec des fruits frais de saison. Onctueux, crémeux et nourrissant.

Bol de muesli Bircher – Sans gluten **8,00 CHF**

Un mélange nourrissant d'avoine complète sans gluten certifié Demeter, de pommes, de raisins secs, de noisettes grillées et d'amandes effilées. Garni de fruits de saison fraîchement coupés, il offre un début de journée naturellement sucré et équilibré. Servi avec du lait ou une boisson végétale, au choix.

+2 CHF pour un yaourt au lieu du lait

Tartine avec garnitures *Sans gluten disponible sur demande*

- **Amour Cacao Vegan** **6,00 CHF**
Pâte à tartiner au souchet et au cacao
- **Caresse de la Nature** **8,00 CHF**
Fruits de saison et beurre de noix pur

Friandises énergétiques vegan et sans gluten - RAW LAB

Rocher coco **4,50 CHF**
Noix de coco, amandes, abricots secs, sirop d'agave

Petit mais fort **5,50 CHF**
Noix de cajou, amandes, dattes, cacao cru, huile de coco, lucuma

BRawnie (Exclusivité BeeO) **6,50 CHF**
Amandes, dattes, cacao cru, huile de coco, noix de pécan, vanille

Notre équipe BeeO se fera un plaisir de vous fournir des informations concernant les **allergènes** sur demande



CRÉATIONS DÉJEUNER

Enraciné dans la nature.

Créé avec des ingrédients frais et biologiques.

Chez BeeO, ce n'est pas le temps qui nous dicte quoi manger. Suivez votre rythme.
Petit-déjeuner ou déjeuner – quand vous en avez le plus besoin.

Salade Vitalité

14,00 CHF

Légumes crus de saison, servis avec une vinaigrette maison. Garnis d'un mélange de graines.

Œuf ou tofu en supplément : +2 CHF

Soupe du jour

8,50 CHF

Notre soupe du jour met à l'honneur des ingrédients d'origine végétale et est préparée en douceur afin de préserver ses saveurs et ses nutriments. Elle est agrémentée d'un filet d'huile d'olive et d'une pincée d'herbes ou d'une garniture maison.

Tartine avec garnitures *Sans gluten disponible sur demande*

- **Énergie Nordique** - Fromage frais et saumon fumé **9,50 CHF**
- **Océan Vert** - Fromage frais et tartare d'algues **8,50 CHF**
- **Jardin Vitalité** - Houmous et tomate séchée **7,50 CHF**
- **Harmonie Protéinée** - Œufs durs et noisettes **8,50 CHF**

LA CAVE À LEVAIN - SÉLECTION ARTISANALE

Quiche aux saveurs variées

8,00 CHF

A base de kamut, petit épeautre, eau, beurre, œuf, crème, lait, poivre et sel
Selon arrivage – n'hésitez pas à consulter notre équipe.

Croque Monsieur

8,00 CHF

Blé, eau, jambon, fromage (lait de vache), lait, beurre, épeautre, poivre, muscade, levain, sel

La Cave à Levain propose des **tartes sans sucre ajouté**, des **financiers sans gluten et sans lactose**, des **fondants au chocolat sans gluten** et des **sandwichs**.

Nous vous invitons à consulter notre équipe pour découvrir la sélection du jour.

Plateau de fromages pour 2

19,50 CHF

Choisissez parmi notre sélection de fromages, servi sur une planche en bois, accompagné de tranches de pain complet, de noix et de fruits secs.

Possible avec une alternative vegan : +2 CHF

Notre équipe BeeO se fera un plaisir de vous fournir des informations concernant les **allergènes** sur demande



BOISSONS BIO

SÉLECTION DE THÉ ET DE TISANE

4,50 CHF

Servie avec du miel et le lait de votre choix, sur demande

- **Tisane** - Camomille, montagne grecque, rooibos, églantier
- **Thé vert** - Sencha, Jasmin
- **Thé noir** - Darjeeling, English, Breakfast
- **Thé PU-ERH fermentée**

LATTES HARMONIE

7,00 CHF

Avec le lait ou la boisson végétale de votre choix. Miel en option.

- **Matcha latte** - Poudre de matcha
- **Lait d'or** - Curcuma, gingembre, poivre noir
- **Latte rose** - Poudre de betterave, cannelle
- **Latte cacao** - Cacao pur en poudre (avec sève de fleur de coco, en option)

SPÉCIALITÉ DE CAFÉ

- Café / Espresso **4,50 CHF**
- Espresso Macchiato **5,30 CHF**
- Renversé **5,50 CHF**
- Cappuccino **5,50 CHF**
- Café latté **5,90 CHF**
- Café latté glacé **5,90 CHF**
- Affogato **5,90 CHF**

EAU MINÉRALE DES ALPES SUISSES

- Appenzell plate ou gazeuse 0.5 lt **3,90 CHF**
- Appenzell plate ou gazeuse 1 lt **5,90 CHF**

JUS DE FRUITS

100% Jus de pomme du Valais 250ml

4,90 CHF

Jus d'orange fraîchement pressé 250 ml

8,90 CHF

KOMBUCHA URBAIN SUISSE

5,90 CHF

- Kombucha gingembre 330 ml
- Kombucha darjeeling 330 ml
- Kombucha menthe poivrée 330 ml

VINS AU VERRE

Petite Arvine 2023 1dl DOMAINE MAGLIOCCO / AOC VALAIS

8,50 CHF

Humagne Rouge 2022 2dl DOMAINE MAGLIOCCO / AOC VALAIS

9,50 CHF

Notre équipe BeeO se fera un plaisir de vous fournir des informations concernant les **allergènes** sur demande



BREAKFAST CREATIONS

ZERO ADDED SUGAR, DELICIOUS, 100% ORGANIC

At BeeO, time doesn't dictate what we eat. Follow your own rhythm.

Enjoy breakfast or lunch whenever your body needs it most.

Smoothie of the Day

7,00 CHF

Smoothie of the day made with fresh seasonal fruits, vegetables, and herbs. Prepared on-site in a glass blender for a pure, natural taste. A healthy boost for vibrant energy.

Chia Pudding with Fresh Fruits

9,50 CHF

Chia seeds soaked in coconut milk, served with fresh seasonal fruits. Smooth, creamy, and naturally nutritious.

Bircher Muesli Bowl – Gluten-Free

8,00 CHF

A nourishing blend of Demeter-certified, gluten-free wholegrain oats, apples, raisins, roasted hazelnuts, and flaked almonds. Topped with freshly cut seasonal fruit, it offers a naturally sweet and balanced start to the day. Served with your choice of milk or plant-based drink.

+2 CHF for yogurt instead of milk

Toast with Toppings *Gluten-free option available on request*

- **Vegan Cocoa Love**

Tiger nut and cocoa spread

6,00 CHF

- **Caress of Nature**

Seasonal fruits and pure nut butter

8,00 CHF

Vegan Gluten-Free Energy Treats - RAW LAB

Coconut Rock

Coconut, almonds, dried apricots, agave syrup

4,50 CHF

Small but Strong

Cashews, almonds, dates, raw cacao, coconut oil, lucuma

5,50 CHF

BRawnie (BeeO Exclusive)

Almonds, dates, raw cacao, coconut oil, pecans, vanilla

6,50 CHF

Our BeeO team will be happy to provide you with information regarding **allergens** upon request.



LUNCH CREATIONS

Rooted in nature.

Crafted with fresh, organic ingredients.

At BeeO, time doesn't dictate what we eat. Follow your own rhythm.

Enjoy breakfast or lunch whenever your body needs it most.

Vitality Salad

14,00 CHF

A colorful mix of seasonal raw vegetables, served with a homemade vinaigrette. Topped with a crunchy seed mix.

Egg or tofu extra: +2 CHF

Soup of the Day

8,50 CHF

Our soup of the day features plant-based ingredients and is gently prepared to preserve natural flavors and nutrients. Finished with a drizzle of olive oil and a sprinkle of fresh herbs or a house-made garnish.

Toast with Toppings *Gluten-free available on request*

- **Nordic Energy** - Fresh cheese and smoked salmon **9,50 CHF**
- **Green Ocean** - Fresh cheese and seaweed tartare **8,50 CHF**
- **Vitality Garden** - Hummus and dried tomatoes **7,50 CHF**
- **Protein Harmony** - Hard-boiled eggs and hazelnuts **8,50 CHF**

LA CAVE À LEVAIN - ARTISAN SELECTION

Quiche with Varied Flavors

8,00 CHF

Made from kamut, spelt, water, butter, egg, cream, milk, pepper and salt. Flavors vary daily — please ask our team about today's selection.

Croque Monsieur

8,00 CHF

Wheat, water, ham, cheese (cow's milk), milk, butter, spelt, pepper, nutmeg, sourdough, salt

*La Cave à Levain offers **tarts without added sugar, gluten-free and lactose-free financiers, gluten-free chocolate fondants and sandwiches.***

Please ask our team for today's selection.

Cheese Platter for 2

19,50 CHF

Choose from our selection of cheeses, served on a wooden board with slices of wholemeal bread, nuts and dried fruits.

Vegan option available: +2 CHF

Our BeeO team will be happy to provide you with information regarding **allergens** upon request.



ORGANIC DRINKS

SELECTION OF TEAS AND HERBAL INFUSIONS

4,50 CHF

Served with honey and your choice of milk, upon request

Herbal Infusion - Chamomile, Greek mountain, rooibos, rosehip

Green Tea - Sencha, Jasmine

Black Tea - Darjeeling, English Breakfast

Fermented PU-ERH Tea

HARMONY LATTES

7,00 CHF

Prepared with your choice of milk or plant-based drink. Honey optional.

Matcha Latte - Matcha powder

Golden Milk - Turmeric, ginger, black pepper

Pink Latte - Beetroot powder, cinnamon

Cocoa Latte - Pure cocoa powder (coconut blossom sap optional)

COFFEE SPECIALTIES

- Coffee / Espresso 4,50 CHF
- Espresso Macchiato 5,30 CHF
- Renservé (Swiss-style milk coffee) 5,50 CHF
- Cappuccino 5,50 CHF
- Cafe Latte 5,90 CHF
- Iced Latte 5,90 CHF
- Affogato 5,90 CHF

MINERAL WATER FROM THE SWISS ALPS

Appenzell still or sparkling 0.5L

3,90 CHF

Appenzell still or sparkling 1L

5,90 CHF

FRUIT JUICE

100% Valais apple juice 250ml

4,90 CHF

Freshly squeezed orange juice 250ml

8,90 CHF

SWISS URBAN KOMBUCHA

5,90 CHF

Kombucha Ginger 330 ml

Kombucha Darjeeling 330 ml

Kombucha Peppermint 330 ml

WINES BY THE GLASS

Petite Arvine 2023 1dl DOMAINE MAGLIOCCO / AOC VALAIS

8,50 CHF

Humagne Rouge 2022 2dl DOMAINE MAGLIOCCO / AOC VALAIS

9,50 CHF

Our BeeO team will be happy to provide you with information regarding **allergens** upon request.