



MENU BEE-N-ÊTRE BIO

SÉLECTION DE THÉS

Servi en option avec du miel et du lait de votre choix

TISANE Camomille, menthe, mélisse, sauge, rooibos, verveine, thym	4,50 CHF
THÉ VERT Sencha, Jasmin, Chun Cha	4,50 CHF
THÉ NOIR Darjeeling, English Breakfast	4,50 CHF
THÉ FERMENTÉ PU-ERH	4,50 CHF

LATTES HARMONIE

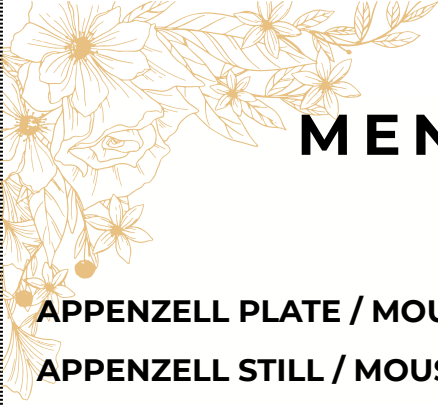
Avec du lait d'origine animale ou végétal de votre choix

MATCHA LATTE Matcha, lait (miel facultatif à côté)	7,00 CHF
LATTE AU LAIT DORÉ Curcuma, gingembre, poivre noir, lait (miel facultatif à côté)	7,00 CHF
LATTE ROSE Poudre de betterave, cannelle, lait (miel facultatif à côté)	7,00 CHF
BOISSON CHOCOLATÉE Poudre de cacao cru, sucre de sève de fleur de coco, lait	5,50 CHF
LAIT DE CACAO Cacao pur en poudre, lait (miel facultatif à côté)	5,50 CHF

SPÉCIALITÉS DE CAFÉ

CAFÉ / ESPRESSO	4,50 CHF
ESPRESSO MACCHIATO	5,30 CHF
RENVERSÉ	5,50 CHF
CAPPUCCINO	5,50 CHF
LATTÉ	5,90 CHF
CHICORÉE (0% CAFÉINE)	4,50 CHF





MENU BEE-N-ÊTRE BIO

EAU MINÉRALE DES ALPES SUISSES

APPENZELL PLATE / MOUSSEUX 0,5 L

3,90 CHF

APPENZELL STILL / MOUSSEUX 1L

5,90 CHF

JUS PURS

VALAIS BIOFRUITS APPLE JUICE 250ml

100% Pommes CH, pasteurisées

4,90 CHF

JUS D'ORANGE FRAÎCHEMENT PRESSÉ 250 ml

8,90 CHF

URBAN KOMBUCHA SUISSE

GINGEMBRE 330 ml

Eau, culture de kombucha, sucre de canne brut, thé vert, jus de gingembre 1%

5,90 CHF

DARJEELING ORIGINAL 330 ml

Eau, culture de kombucha, sucre de canne brut, thé vert, thé noir de Darjeeling, zeste d'orange, huile essentielle de bergamote, extrait naturel de bergamote, antioxydant: acide ascorbique (vitamine C)

5,90 CHF

MENTHE POIVRÉE 330 ml

Eau, culture de kombucha, sucre de canne brut, thé vert, menthe poivrée, thé noir

5,90 CHF

VINS AU VERRE

PAIEN SAVAGNIN BLANC 2023 1dl DOMAINE MAGLIOCCO / AOC VALAIS

9,50 CHF

HUMAGNE ROUGE 2022 1dl MAGLIOCCO ESTATE / AOC VALAIS

11,50 CHF

BOUCHÉES SAINES

ASSIETTE DES TRADITIONS ALPINES

Une sélection de fromages et charcuteries, cornichons Demeter, pain au levain

22,50 CHF

BOL DE MUESLI COMPLET SANS SUCRES AJOUTÉS

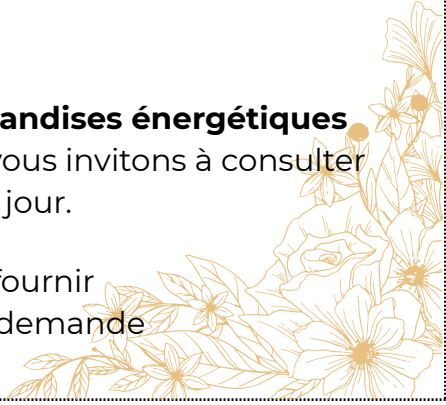
Flocons d'avoine, de blé, d'orge, de seigle, de riz et de millet, raisins secs, pommes, noisettes, sésame, tournesol, banane fraîchement coupée, lait animal ou végétal de votre choix

9,50 CHF

EN OUTRE

La Cave à Levain propose des **quiches**, des **tartes**, des **gourmandises énergétiques vegan sans gluten** Raw Lab et des **sandwichs maison**. Nous vous invitons à consulter notre équipe pour découvrir la sélection du jour.

Notre équipe BeeO se fera un plaisir de vous fournir des informations concernant les **allergènes** sur demande





MENU SAISONNIER BEEO

Enraciné dans la nature. Créé avec soin.

Salade du Jardin de la nature avec vinaigrette orientale au tahini 12,00 CHF

Vive, croquante et débordante de vitalité, notre salade bio fraîchement préparée est composée d'un mélange coloré de légumes de saison, riches en fibres, en antioxydants et en vitamines essentielles. Nappée de notre vinaigrette maison au tahini bio — naturellement sucrée, acidulée et onctueuse — elle offre un équilibre vibrant de saveurs et de nutriments.

Soupe Harmonie de légumes de saison 8,00 CHF

Savourez la saison avec notre soupe bio réconfortante: un bol nourrissant, fraîchement préparé à partir de légumes de saison riches en nutriments essentiels. Élaborée avec soin, cette soupe maison regorge de saveurs terreuses et de bienfaits pour le système immunitaire.

Smoothie Éclat frais 7,00 CHF

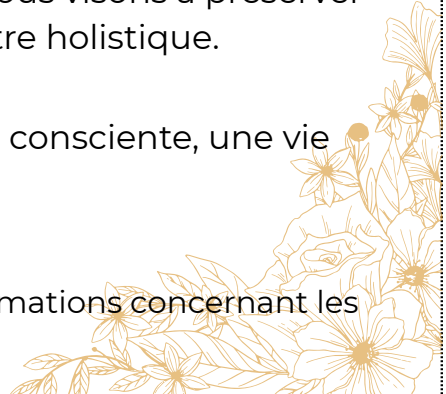
Préparé sur place avec des ingrédients 100 % bio et complets, notre smoothie Éclat Frais est mixé dans un blender en verre pour une pureté et un goût optimaux. Sans sucre ajouté, sans jus ni produits surgelés, il offre un boost sain et nourrissant pour dynamiser votre corps et favoriser une santé éclatante — une gorgée à la fois.

La vision de BeeO

Chez BeeO, notre approche culinaire est ancrée dans le respect de la nature, du corps et des saisons. Nous privilégions des plats élaborés à partir d'ingrédients frais, entiers, biologiques et locaux. En minimisant la transformation et en évitant les sucres ajoutés ainsi que les additifs artificiels, nous visons à préserver les nutriments, sublimer les saveurs et favoriser un bien-être holistique.

Chaque plat reflète notre engagement envers une cuisine consciente, une vie dynamique et le pouvoir de la simplicité.

Notre équipe BeeO se fera un plaisir de vous fournir des informations concernant les **allergènes** sur demande





ORGANIC WELL-BEEING MENU

TEA SELECTION

Optionally Served with Honey and Milk of Your Choice

HERBAL TEA

Camomile, Mint, Lemon Balm, Sage, Rooibos, Verbena, Thyme

4.50 CHF

GREEN TEA

Sencha, Jasmine, Chun Cha

4.50 CHF

BLACK TEA

Darjeeling, English Breakfast

4.50 CHF

PU-ERH FERMENTED TEA

4.50 CHF

HARMONY LATTES

With Animal or Plant Based Milk of Your Choice

MATCHA LATTE

Matcha, milk (honey optional, on the side)

7.00 CHF

GOLDEN MILK LATTE

Turmeric, ginger, black pepper, milk (honey optional, on the side)

7.00 CHF

PINK LATTE

Beetroot powder, cinnamon, milk (honey optional, on the side)

7.00 CHF

BOISSON CHOCOLATÉE

Raw cacao powder, coconut blossom sap sugar, milk

5.50 CHF

CACAO LATTE

Pure cocoa powder, milk (honey optional, on the side)

5.50 CHF

COFFEE SPECIALITIES

COFFEE / ESPRESSO

4.50 CHF

ESPRESSO MACCHIATO

5.30 CHF

RENVERSÉ

5.50 CHF

CAPPUCCINO

5.50 CHF

LATTE MACCHIATO

5.90 CHF

CHICORY (0% CAFFEINE)

4.50 CHF





ORGANIC WELL-BEEING MENU

SWISS ALPINE MINERAL WATER

APPENZELL STILL / SPARKLING 0.5L

3.90 CHF

APPENZELL STILL / SPARKLING 1L

5.90 CHF

PURE JUICES

VALAIS BIOFRUITS APPLE JUICE 250ml

4.90 CHF

100% Apples CH, pasteurized

FRESHLY SQUEEZED ORANGE JUICE 250ml

8.90 CHF

SWISS URBAN KOMBUCHA

GINGER 330ml

5.90 CHF

Water, kombucha culture, raw cane sugar, green tea, ginger juice 1%

ORIGINAL DARJEELING 330ml

5.90 CHF

Water, kombucha culture, raw cane sugar, green tea, black tea from Darjeeling, orange peel, essential bergamot oil, natural bergamot extract, antioxidant: ascorbic acid (vitamin C)

PEPPERMINT 330ml

5.90 CHF

Water, kombucha culture, raw cane sugar, green tea, peppermint, black tea

WINES BY THE GLASS

PAIEN SAVAGNIN BLANC 2023 1dl MAGLIOCCO ESTATE / AOC VALAIS

9.50 CHF

HUMAGNE ROUGE 2022 1dl MAGLIOCCO ESTATE / AOC VALAIS

11.50 CHF

HEALTHY BITES

ALPINE TRADITIONS PLATTER

22.50 CHF

A selection of cheeses and dry meats, Demeter pickles, sourdough bread

WHOLE-GRAIN ZERO ADDED SUGAR MUESLI BOWL

9.50 CHF

Oat, wheat, barley, rye, rice & millet flakes, raisins, apples, hazelnuts, sesame, sunflower, freshly cut banana, animal or plant-based milk of your choice

IN ADDITION

La Cave à Levain **quiche, tarts**, Raw Lab **vegan gluten-free energy treats** and **house-made sandwiches** may be available. We invite you to consult our team to discover the selection of the day.

Our BeeO team is pleased to provide you with information regarding **allergens** upon request





BEEO SEASONAL MENU

Rooted in nature. Created with care.

Nature's Garden Salad with Oriental Tahini Dressing

12,00 CHF

Bright, crisp, and bursting with life – our freshly made organic salad features a colorful mix of seasonal vegetables, rich in fiber, antioxidants, and essential vitamins. Tossed in our house-made organic tahini dressing, naturally sweet, tangy, and creamy, it offers a vibrant balance of flavor and nourishment.

Season's Harmony Vegetable Soup

8,00 CHF

Savor the season with our refreshing organic soup – a chilled and comforting bowl freshly made from seasonal vegetables rich in vital nutrients. Handcrafted in-house with care, this nourishing soup is rich in earthy flavors and immune-boosting goodness.

Fresh Glow Smoothie

7,00 CHF

Crafted fresh with 100% organic, whole ingredients, our Fresh Glow smoothie is prepared on-site in a glass blender for optimal purity and taste. With no added sugar, no juice, and no frozen produce, it delivers a clean, nourishing boost to energize your body and support vibrant health - one sip at a time.

BeeO's Vision

At BeeO, our approach to food is rooted in respect for nature, the body and the seasons. We focus on crafting dishes with fresh, whole, organic and locally sourced ingredients. By minimizing processing, avoiding added sugars and artificial additives, we aim to preserve nutrients, enhance flavor and support holistic well-being.

Each dish is a reflection of our commitment to conscious cooking, vibrant living, and the power of simplicity.

Our BeeO team is pleased to provide you
with information regarding **allergens** upon request

